

*Centrum sociálnych
služieb Žarec
M. R. Štefánika
2533/13
022 01 Čadca*



*Voľnočasové aktivity
prijímateľov
sociálnej služby
v mesiaci
DECEMBER 2018*

Srdcia našich starkých prišli potešiť nielen deti z umeleckej školy M. R. Štefánika, ale aj obyvatelia z kysuckých obcí.

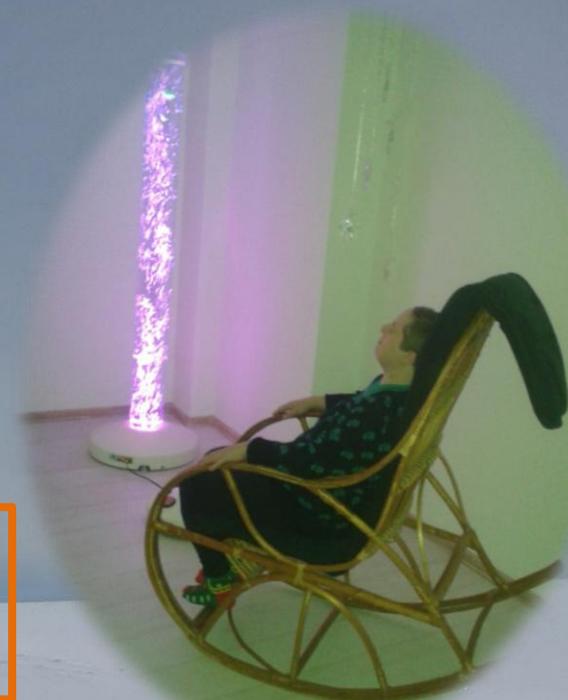


*Mikuláš, čert
a anjelici neobišli
našich klientov
ani tento rok...
Tí smešší mali
pripravenú peknú
básničku,
či veselý príbeh
z detstva.*



MIKULÁŠSKA BESIEDKA



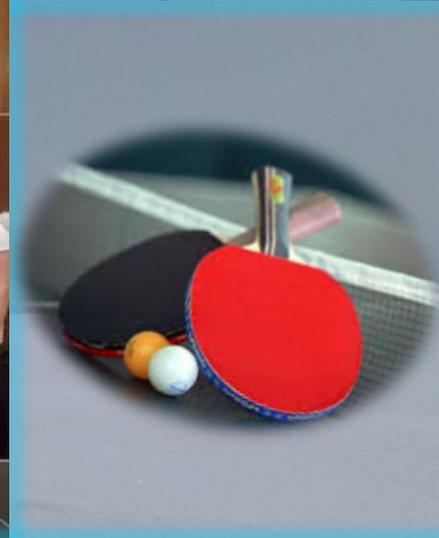


• *Oddych v multisenzorickej miestnosti Snoezelen*
• *Relax pri spoločenských hrách*





*5. ročník
Mikulášského
stolnotenisového
turnaja v našom
zariadení*



*Práca nás nielen baví,
ale aj lieči...*



*Vianočné výrobky našich klientov
v spolupráci s našimi sociálnymi
pracovníčkami.*



- *Posedenie pri knihe*
- *Práca s notebookom*
- *Tréning pamäte*



ŠPORT A SENIORI

Pravidelný pohyb ľudí vo vyššom veku zabraňuje rýchlemu ochabovaniu svalstva, tuhnutiu kĺbov a rednutiu kostí, ktoré postihujú veľkú časť seniorov. Šport priaznivo vplýva aj na výkon srdca a pľúc, krvný obeh a trávenie. Pravidelný pohyb je vhodnou prevenciou pred upchávaním ciev a následným infarktom.

Pohybovým aktivitám sa venujeme v našom zariadení pravidelne, viackrát do týždňa.





Z
D
O
B
Í
M
E



- *Kŕmenie rybičiek*
- *Spomienky na detstvo*
- *Spoločné posedenia pri adventnom venci*



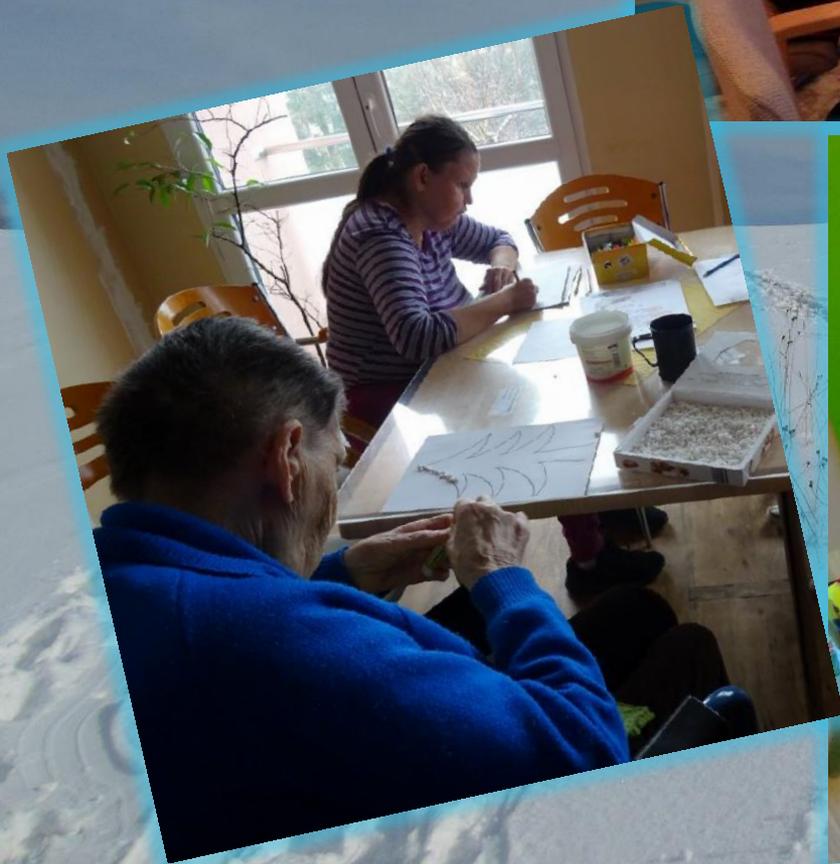
МА
ЛУ
ЖЕ
МЕ

ПО
Д
ЛА

В
Л
А
С
Т
И
Н
Е
Ј

Ф
А
Н
Т
А
З
И
Е





PRÍPRAVA NA VIANOCE

Pred blížiacimi sa vianočnými sviatkami naše ženy a muži so sociálnymi pracovníčkami napiekli voňavé koláčiky, trubičky a oplátky. Ich vôňa sa niesla celým vestibulom a signalizovala blížiace sa Vianoce. Atmosféru dotvárali vianočné piesne a spomienky, pri ktorých občas vypadla nejedna slzička.





Obyvatelia si spoločne posedeli pri rozprávke na želanie. Väčšina si chcela pozrieť film „Tri oriešky pre Popolušku“.



*KRÁSNE PREŽITIE
VIANOČNÝCH SVIATKOV
A ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK 2019!*



*Ďakujeme za
pozornosť!*

